il nuovo TORRAZZO
Settimanale cattolico cremasco d'informazione fondato nel 1926

Settimanale

Data 30-08-2014
Pagina 32
Foglio 1

EVENTI: PER UNA SANA ALIMENTAZIONE

A ottobre, II edizione de *I mondi di carta*

TRA GLI OSPITI CELEBRI CHEF E IL CRITICO VITTORIO SGARBI

Dopo il successo della prima edizione (vi ricordate sala Pietro da Cemmo straboccante di poubblico una domenica mattina per Philip Daverio), torna anche quest'anno *I Mondi di Carta*, la rassegna cultural-gastronomica che si terrà nella suggestiva cornice della città di Crema, nei giorni 10, 11 e 12 ottobre, organizzata dall'Associazione culturale *Imondidicarta*.

"Felicemente cibo" è il titolo della kermesse che vedrà importanti ospiti confrontarsi sul tema del benessere psicofisico. Il cibo sarà il filo conduttore del festival fra concerti sinfonici, incontri con gli scrittori e degustazioni. Importanti ospiti nazionali intratterranno il pubblico con cooking show dove regaleranno trucchi e consigli per gli amanti della buona tavola, senza perdere di vista la salute. Per tutti i partecipanti sarà possibile avvalersi di momenti di counseling gratuiti con nutrizionisti, medici e naturopati specializzati.

Gli ospiti offriranno numerosi argomenti di dibattito e spunti di riflessione sul tema della sana alimentazione. Inevitabile, quindi, lo stretto legame con Expo 2015 che, proprio all'interno della rassegna cremasca, troverà spazio nell'incontro pubblico: "Un assaggio di Expo 2015" con il direttore artistico del Padiglione Zero, Davide Rampello.

Tra gli ospiti, il critico d'arte Vittorio Sgarbi che, domenica 12 ottobre, proporrà un excursus fra le varie epoche storiche, per analizzare come l'arte ha interpretato il cibo, nel corso dei secoli, e Gualtiero Marchesi, chef pluristellato di fama internazionale che, sabato 11 ottobre, racconterà aneddoti e curiosità della sua lunga e importante carriera. Durante l'incontro il Maestro riceverà un premio per onorare la sua esperienza.

Sul versante letterario interverranno l'autrice Rosalba Scaglioni che presenterà il suo libro: *Voglio vivere così*, lo chef Giacomo Pisanu con la raccolta di ricette: *Dolce per natura*, lo chef e personaggio televisivo Luca Montersino e Tiziana Colombo, autrice del best-seller: *Nichel. L'intolleranza? La cuciniamo.* Un problema, quello delle allergie in generale, toccato anche in altri momenti della manifestazione. Il versante salutistico vede inoltre la presenza dello chef Cristiano Bonolo di Vegolosi.it, magazine online attento alle istanze vegane e vegetariane. Il centro culturale Sant'Agostino, cuore pulsante dell'intera rassegna, vedrà performance d'arte alternarsi a momenti in cui musica e teatro saranno protagonisti della scena con gli artisti internazionali Francesco Panceri e Giuseppe Carta, il fisarmonicista Dante Borsello e l'attore Luigi Ottoni

"Tornare quest'anno con un nuovo e vario programma di eventi dà la misura di quanto la nostra Associazione creda in questo evento. Il nostro obiettivo è fornire un ricco calendario di appuntamenti per soddisfare la curiosità di chiunque condivida la passione per il buon vivere. La nostra città ha tanto da offrire, in termini di eccellenze gastronomiche e di vivacità culturale" racconta Enrico Tupone, presidente dell'Associazione culturale *Imondidicarta*.

Per info e prenotazioni: info@imondidicarta.it - www.imondidicarta.it.

Non mancheremo di tornare più diffusamente su questo eccellente evento autunnale, che ha intercettato con intelligenza una proposta culturale molto sentita, il binomio tra cibo buono e sano.

M.Z.

Magica Musica apre le porte!
Quando il Settembre si tinge di "Poesia"
A ottobre, II edizione de *I mondi di carta*

Codice abbonamento: 106604

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.